

## Ätherisch-Öl-Mischung bei Schmerzen nach Stürzen, Prellungen etc.

Äußere Anwendung am Bewegungsapparat, z. B. bei:

Hämatomen (blaue Flecken) und Schmerzen nach Stürzen, Prellungen etc.

Schmerzlindernd, abschwellend, entzündungshemmend, fördert die Hautheilung und Auflösung von Hämatomen.

5 Tropfen ätherisches Öl der Immortelle *Helichrysum italicum*

5 Tropfen ätherisches Öl des Lavendel *Lavandula angustifolia*, *Lavandula vera*

3 Tropfen ätherisches Öl der Cistrose *Cistus ladaniferus*

in 30 ml fettem Öl, z. B. Mandelöl, Jojobaöl, Johanniskrautöl auflösen.

Mehrmals täglich auf das Hämatom oder die schmerzende Stelle auftragen. Nicht in offene Wunden.

!!Nur hochwertigste ätherische Öle verwenden:

- Angabe „100 % (natur)reines ätherisches Öl“, also nicht synthetisch hergestellt und nicht „naturidentisch“ oder „natürlich“

- Anbauqualität möglichst aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA) oder demeter-Qualität oder Wildsammlung

Körper-Seelen-Wege

Praxis für Körpertherapie  
und Naturheilkunde

Susanne Stierling  
Heilpraktikerin



Bürgerwohlsweg 23a • 28215 Bremen • Telefon 0421-8005362

[kontakt@koerper-seelen-wege.de](mailto:kontakt@koerper-seelen-wege.de) • [www.koerper-seelen-wege.de](http://www.koerper-seelen-wege.de)